

Hallenplan TV 08 Baesweiler

Stand: Juli 2017

	Zeit	Übungstunde	Sportstätte	Zielgruppe
M o n t a g	09:00 - 10:00	Fit & Gesund Rücken-Fit	Turnhalle Beggendorf	Männer u. Frauen
	16:15 - 17:00	Schwimmen Anfänger	Schwimmhalle Grengracht	Kinder ab 6 Jahre
	17:15 - 18:00	Schwimmen	Schwimmhalle Grengracht	Kinder ab 6 Jahre
	16:30 - 17:30	Gymnastik RSG I	Turnhalle Grengracht	Mädchen ab 5 Jahre
	17:30 - 18:30	Gymnastik RSG II	Turnhalle Grengracht	Mädchen ab 6 Jahre
	18:30 - 20:00	Gymnastik RSG III	Turnhalle Grengracht	Mädchen ab 10 Jahre
	18:00 - 19:30	Gymnastik Jazztanz I	Turnhalle Gymnasium	Jugendliche/ junge Frauen
	19:30 - 20:30	Gymnastik Fitness/ Stretching	Turnhalle Gymnasium	Frauen
	20:00 - 21:30	Ballsport Badminton	Turnhalle Beggendorf	ab 18 Jahre
	20:00 - 21:00	Fit & Gesund Body Fit	Turnhalle Grengracht	Jugend/ Frauen
	20:30 - 21:30	Gymnastik Jazztanz II	Turnhalle Gymnasium	Frauen, weibl. Jugend
D i e n s t a g	18:15 - 19:15	Gymnastik Seniorengymnastik	Turnhalle Gymnasium	Frauen ab 60 Jahre
	19:00 - 21:00 Mai bis September	Fit & Gesund Sportabzeichen	Sportplatz Parkstraße.	für alle
	18:30 - 20:00	Fit & Gesund Rückengymnastik	Turnhalle Grabenstraße	Frauen und Männer
	20:00 - 21:30	Gymnastik Schonende Gymnastik	Turnhalle Gruenstr.	Frauen auch ungeübte

Hallenplan TV 08 Baesweiler

Stand: Juli 2017

	Zeit	Übungstunde	Sportstätte	Zielgruppe
M i t t w o c h	15:15 - 16:00	Schwimmen	Schwimmsportschule Übach-Palenberg	
	15:30 - 17:00	Turnen Kleinkinderturnen	Turnhalle Beggendorf	3,5-6 Jahre
	16:15 - 17:00	Schwimmen	Schwimmsportschule Übach-Palenberg	
	16:15 - 17:15	Turnen Eltern u. Kind Turnen	Turnhalle Grengracht	bis 3 Jahre
	16:15 - 17:30	Turnen Kleinkinderturnen	Turnhalle Grabenstr.	3,5-6 Jahre
	17:30 - 19:30	Turnen Gerätturnen wbl.	Turnhalle Grabenstr.	Mädchen ab 6 Jahre
	17:30 - 19:00	Turnen Spaß u. Bewegung	Turnhalle Grengracht	Kinder ab 6 Jahre
	19:00 - 20:00	Gymnastik RSG	Turnhalle Grengracht	Mädchen ab 6 Jahre
	20:00 - 21:30	Aerobic Step Aerobic	Turnhalle Oidtweiler	Frauen
	20:00 - 21:30	Ballsport Basketball	Turnhalle Grabenstr.	ab 18 Jahre
D o n n e r s t a g	09:00 - 10:00	Fit & Gesund Rücken Fit	Turnhalle Beggendorf	Männer u. Frauen
	16:00 - 17:30	Turnen Mädchen- u. Jungen I	Turnhalle Grabenstr.	ab 6 Jahre
	17:30 - 19:00	Turnen Mädchen- u. Jungen II	Turnhalle Grabenstr.	ab 8 Jahre
	18:30 - 20:00	Turnen Mädchen- u. Jungen Erwachsene	Turnhalle Grabenstr.	Jugendliche/ Erwachsene
	20:00 - 21:30	Ballsport Badminton	Turnhalle Gymnasium	ab 18 Jahre
	20:00 - 21:30	Schwimmen Schwimmgymnastik	Schwimmhalle Grengracht	Muslimische Frauen
	20:00-21:30	Fit & Gesund Ganzkörpergymnastik	Turnhalle Grabenstr.	Männer u. Frauen ab 50
	20:30 - 21:30	Fit & Gesund Fit ab 50	Turnhalle Beggendorf	Männer u. Frauen ab 50
F r e i t a g	16:00 - 16:45	Schwimmen Wassergewöhnung	Schwimmhalle Grengracht	Kinder ab 4 Jahre
	17:00 - 17:45	Schwimmen Bobbygruppe	Schwimmhalle Grengracht	Kinder ab 6 Jahre
	17:00 - 20:00	Turnen Gerätturnen wbl. Wettkampf	Turnhalle Grabenstr.	Mädchen ab 6 Jahre
	18:00- 18:45	Schwimmen Aqua-Fitness	Schwimmhalle Grengracht	Erwachsene
	20:00 - 21:00	Gymnastik Moderne Gymnastik	Turnhalle Gymnasium	Männer u. Frauen

Ansprechpartner
Michaela Schapp
Birgit Betsch
Birgit Betsch
Julia Eck Stephanie Freialdenhoven
Julia Eck Stephanie Freialdenhoven
Julia Eck Stephanie Freialdenhoven
Gisela Burstedde
Gisela Burstedde
Margot Schmitz
Kim Krzankowski
Gisela Burstedde
Edith Kuhn
Volker Zarth
Rosemarie Burstedde
Rosemarie Burstedde

Ansprechpartner
Birgit Betsch
Annika Gärtner
Birgit Betsch
Lissy Schaffrath Alina Deserno Lars Decker
Jana Schmitz Yvonne Plum
Stefan Gies Stephanie Gies
Alina Deserno
Stephanie Freialdenhoven
Elke Grein
Timm Kubisch
Anja Welsch
Anita Decker Kerstin Hilbrans
Anita Decker Kerstin Hilbrans
Anna Walmanns
Simon Weich
Birgit Betsch
Gregor Betsch
Heinz Gutschi
Birgit Betsch Philipp Zieglowski
Birgit Betsch Philipp Zieglowski
Stefan Gies Stephanie Gies
Jörg Imberg
Doris Vogel